香港中文大學 香港糖尿病及肥胖症研究所
丘中傑糖尿病檢測中心
Yao Chung Kit Diabetes Assessment Centre
Hong Kong Institute of Diabetes and Obesity, CUHK

香港糖尿病及肥胖症研究所
HONG KONG INSTITUTE OF DIABETES AND OBESITY
10th Anniversary

糖尿病預測及診斷服務

糖尿病已成爲全球性的慢性疾病之一，在香港的工作人口當中，每十個人之中便有一個人患上糖尿病；而其中估計有半數未知自己已患病。亦有研究證示香港華人的糖尿病發率逐漸上升，而且有年輕化的趨勢。早期的糖尿病可能沒有任何症狀，所以會被忽略，延誤治療，以致身體器官受損，出現各種的併發症。【糖尿病預測及診斷服務】是專爲容易患上糖尿病的人士而設，希望及早診斷出糖尿病，讓患者接受適當的治療，避免病情加深。已確診爲糖尿病的患者應接受【週年糖尿病併發症檢查】，而毋須做此普查。

如你有下述任何一個或以上的糖尿病高危因素，皆應儘早接受【糖尿病預測及診斷服務】：

- ☐ 有糖尿病家族史 (直系親屬:父母、子女、兄弟姐妹)
- ☐ 年齡 45 歲或以上
- ☐ 血糖水平偏高 / 曾有高血糖紀錄
- ☐ 妊娠時血糖過高 (妊娠性糖尿病)
- ☐ 曾生育四公斤或以上嬰兒
- ☐ 缺乏運動
- ☐ 吸煙 (包括已戒煙人士)
- ☐ 患有心臟病或中風
- ☐ 肥胖或中央肥胖（腹部積聚脂肪）
- ☐ 患有多囊卵巢综合徵
- ☐ 患有高血壓
- ☐ 患有血脂不正常

References: [1] American Diabetes Association. Screening for type 2 diabetes. Diabetes Care 2004 (27 Suppl 1);S11-14. [2] International Diabetes Federation Western Pacific Regional Office. Plan of Action (2006-2010). Manila, Philippines, 2008. [3] Alberti KG, Zimmet P, Shaw J: International Diabetes Federation: a consensus on Type 2 diabetes prevention. Diabet Med 24:451-463, 2007

檢查須知及程序

- ✧ 檢查前數天正常飲食，包括進食飯、粉、麵或麵包等碳水化合物。
- ✧ 檢查前 8–14 小時停止吸煙和劇烈運動，禁食和禁藥，但可以飲用清水。
- ✧ 檢查當日，請帶備食物，按時到達本中心，抽血檢驗空腹血糖、糖化血紅素、血全圖。然後飲用 250–300 毫升葡萄糖水，兩小時後再抽血檢驗血糖。
- ✧ 另外需作身體檢查（肥胖指數和量度血壓）及糖尿病風險評估。
- ✧ 檢查程序完畢，可恢復飲食。
- ✧ 請帶備香港身份證或有關身份證明文件。
- ✧ 檢查費用：現金港幣 600 元 (持有香港身份證人士)
  現金港幣 1,200 元 (非香港身份證持有人士)
- ✧ 如遇上當天懸掛黑色暴雨警告、八號或以上之暴風訊號，本中心會暫停服務。當訊號除下後，中心會因應情況而儘快恢復服務。

辦公時間:

星期一至四	上午8時45分	至	下午5時30分
星期五	上午8時45分	至	下午5時45分

星期六、日及公衆假期休息

電話：2647 8806　　傳真：2947 8495
地址：香港新界沙田威爾斯親王醫院職員宿舍B座(南面入口)四樓A室
網址：http://yckdac.hkido.cuhk.edu.hk
電郵：yckdac@cuhk.edu.hk