【適合檢測人士】

如你有以下任何一個或以上的糖尿病高危因素，必須盡早接受【糖尿病預測及診斷服務】：

- ✓ 有糖尿病家族史
  (直系親屬：父母、子女、兄弟姐妹)
- ✓ 前期糖尿病# / 曾有高血糖紀錄
- ✓ 年齡 45 歲或以上
- ✓ 曾有懷孕期血糖偏高 / 妊娠性糖尿病
- ✓ 曾生育四公斤或以上嬰兒
- ✓ 肥胖或中央肥胖
- ✓ 患有心臟病、中風、高血壓、高血脂、多囊卵巢綜合症
- ✓ 缺乏運動
- ✓ 吸煙 (包括已戒煙人士)

#前期糖尿病:
血糖值超過正常水平，但未能界定為糖尿病，包括『空腹血糖異常』及『葡萄糖耐受不良』。有研究顯示，每年約有 11% 前期糖尿病的人士發展成糖尿病。此外，患有前期糖尿病比正常血糖人士增加 1.5 倍患上心臟病的風險。

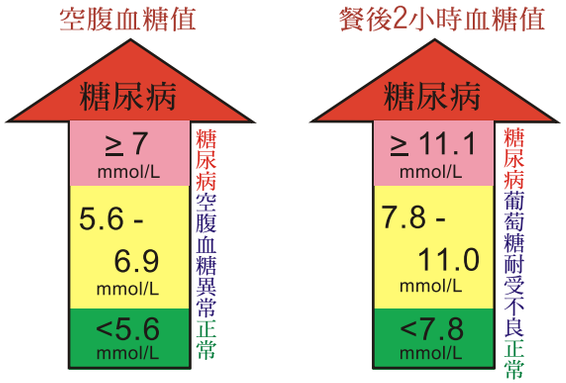
References
- American Diabetes Association. Screening for type 2 diabetes. Diabetes Care 2004 (27 Suppl 1); S11-14.
- International Diabetes Federation Western Pacific Regional Office. Plan of Action (2006-2010). Manila, Philippines, 2008. [3] Alberti KG, Zimmet P, Shaw J: International Diabetes Federation: a concensus on Type 2 diabetes prevention. Diabet Med 24:451-463, 2007.

【檢測項目】

1. 個人及家族病歷史、藥物史
2. 糖尿病風險評估
3. 血液分析：
   - 75 克口服葡萄糖耐量測試
     (空腹及兩小時後血糖)
   - 糖化血紅素
   - 血全圖
4. 身體檢查：
   - 量度肥胖指數
   - 量度血壓

75克口服葡萄糖耐量測試

*1mmol/L=18mg/gL

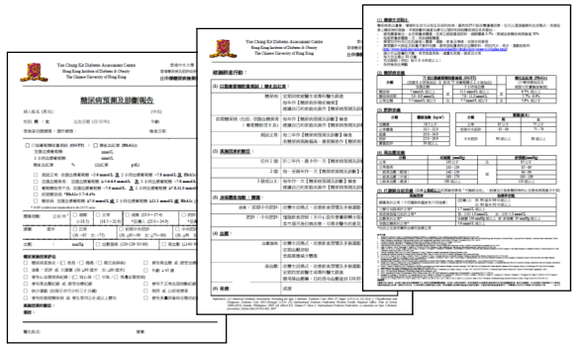


糖化血紅素(HbA1c) (不需空腹抽血及經認可的實驗室檢測)	
糖尿病	≥ 6.5%
糖尿病前期	5.7%-6.4%
正常血糖	< 5.6%

References
- American Diabetes Association: Standards of medical care in diabetes. Diabetes Care 2010: 33 (Suppl 1) :S11-S61
- American Diabetes Association: I. Classification and Diagnosis. Diabetes Care 2013;36(suppl 1):S13

【檢測報告】

- 由糖尿專科醫生簽署的檢測報告
- 建議跟進行動
- 完善健康生活模式



【預約檢查】

請於辦公時間內，親臨本中心或致電 2647-8806 預約。亦可透過電郵 yckdac@cuhk.edu.hk 聯絡本中心職員安排預約。

【檢查費用】

港幣600元* (香港身分證持有人士)
本中心會員享有折扣優惠
港幣1,200元 (非香港身分證持有人士)

【健康教育活動】

本中心亦設有多元化的健康教育活動，『健康飲食烹飪班』、『糖尿病看圖對話』及『專題工作坊』，詳情請向本中心職員查詢或瀏覽中心網頁。

【糖尿病預測及診斷服務】

糖尿病是一種慢性疾病，估計香港有十分之一的人口患上糖尿病；而其中估計有半數未知自己患病。亦有研究顯示香港華人的糖尿病病發率逐漸上升，而且有年輕化的趨勢。早期的糖尿病可能沒有任何症狀，所以會被忽略，延誤治療，以致身體器官受損，出現各種的併發症。

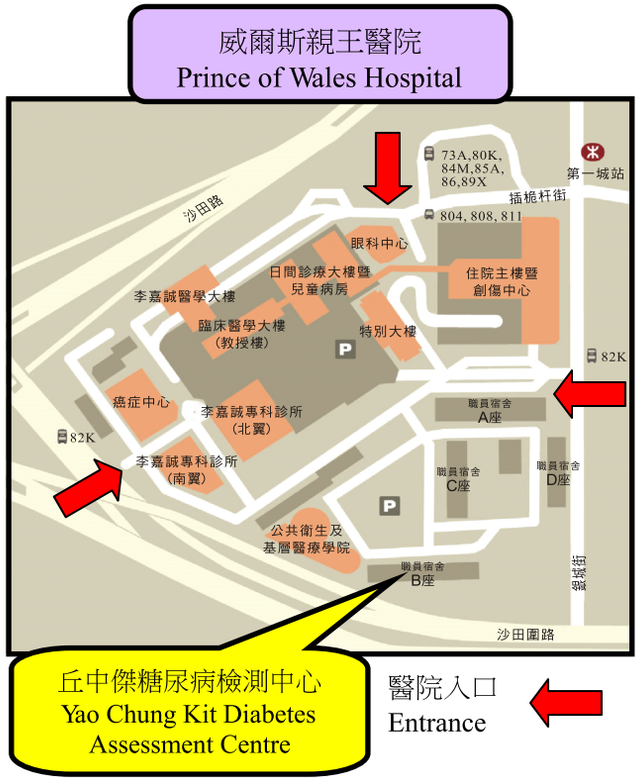
本地研究指出，曾患妊娠性糖尿病的婦女在生產後 15 年內，較沒有妊娠性糖尿病的婦女，患糖尿病的風險高出 8 倍。而肥胖的人，尤其有中央肥胖的人士（即脂肪積聚於腹腔內）較易患有胰島素抗阻，引致高血脂、高血糖和血管栓塞等代謝綜合症。若脂肪不斷積存，患上糖尿病和心血管病的風險可以較正常人高 2至4倍。

【糖尿病預測及診斷服務】是專為容易患上糖尿病的人士而設，希望及早診斷出糖尿病，讓患者接受適當的治療，避免病情加深。曾患妊娠性糖尿病之婦女，亦建議在生產後六星期及定期進行糖尿病預測及診斷。

根據國際建議指引，所有已確診為糖尿病的人士則應每12-18個月進行一次全面的【糖尿病併發症檢測】。

References:

- Diabetes Prevention Program Research Group. (2002). Reduction in the Incidence of Type 2 Diabetes with Lifestyle Intervention or Metformin. New England Journal of Medicine, 346(6): 393-403.
- Wild S, Roglic G, Green A, Sicree R, King H. Global prevalence of diabetes: estimates for the year 2000 and projections for 2030. Diabetes Care 2004;27:1047-53.
- Yoon KH, Lee JH, Kim JW, et al. Epidemic of obesity and type 2 diabetes in Asia. Lancet 2006;368:1681-88.



交通連接:

港鐵 – 馬鞍山綫第一城站
九巴路線 – 73A, 80K, 84M, 85A, 86, 89X – 威爾斯親王醫院
九巴路線 – 49X, 82X, 83X, 83S, 281A, A41 – 第一城港鐵站
九巴路線 – 48X (於城門隧道轉乘九巴49X)
九巴路線 – 269D (於沙田鐵路站轉乘九巴80K、86或89X)
城巴路線 – 182, 61R, 62R, 88R – 沙田第一城
專線小巴路線 – 804號, 808號, 811號, 811A號 – 威爾斯親王醫院

辦公時間:

星期一至四 上午八時四十五分 至 下午五時卅分
星期五 上午八時四十五分 至 下午五時四十五分
星期六、日及公眾假期休息

香港糖尿病及肥胖症研究所
HONG KONG INSTITUTE OF DIABETES AND OBESITY
10th Anniversary

香港中文大學
香港糖尿病及肥胖症研究所
丘中傑糖尿病檢測中心

糖尿病預測
及診斷服務

地址：香港 新界 沙田 威爾斯親王醫院
職員宿舍 B 座四樓
電話：(852) 2647-8806 傳真：(852) 2947-8495
網址：http://yckdac.hkido.cuhk.edu.hk
電郵：yckdac@cuhk.edu.hk